

Ansiktsmask med korngräs & matcha

Ansiktsmask med korngräs & matcha

En ansiktsmask på massa nyttigheter för huden. *Korngräs* är bra för hudåkommor så som oren hud och acne. Då korngräspulver reparerar skador på DNA och föryngrar och reparerar hudceller. Det finns studier gjorda på på enzymet peroxidase (som finns i korngräspulver) och dess läkande effekt på solskadad hud.

Matcha är packad med antioxidanter och är Anti-inflammatorisk. Antioxidanter har visat sig kunna ha en skyddande effekt för huden. *Honung* är antibakteriell och lugnande och läker akne fläckar, samtidigt som den peelar och gör rent huden (genom sitt innehåll av sockersyror och enzymer).

Ingredienser

2 tsk [honung](#)

2 tsk ljummet vatten

1 tsk [grönt te \(matcha\)](#)

1 tsk [korngräspulver](#)

Gör så här

Blanda honungen med vattnet så honungen smälter

Blanda i matcha och korngräs

Tvätta rent ansiktet noggrant.

Stryk på blandningen på huden och låt sitta i ca 15 minuter och skölj sedan av