

Ansiktsskrubb med socker

Ansiktsskrubb

Enkelt ansiktsskrubb. Vem har sagt att socker måste vara onyttigt? I alla fall inte så länge som du använder det på kroppen. Socker är fantastiskt bra för att peela bort döda hudceller med. Oljorna är vårdande då de anses likna kroppens egna naturliga oljor. De skyddar, kapslar in fukt och mjukgör. De bidrar även med nyttiga fettlösliga ämnen, bland annat vitaminer.

Ingredienser

1 dl strösocker

1 msk oliv eller rapsolja

1 msk [kokosolja](#)

Gör så här

Smält kokosoljan. Blanda ihop alla ingredienser. Förvara sedan skrubben i en tät burk

Rengör ansiktet noggrant först och massera sedan in skrubben med cirkulerande rörelser i ansiktet

Skölj sedan ansiktet