

Chokladmousse med banan, avokado & karamell

Chokladmousse med banan, avokado & karamell

Chokladmousse med banan, avokado & karamell – Supergod, krämig chokladmousse fri från raffinerat socker, gluten och mejerier.

Ingredienser

2 små frysta bananer i bitar

1 avokado

2 msk [cashew/karamellsmör](#)

2 msk [chokladpulver](#) eller [kakao](#)

Lite limesaft

Gör så här

1. Ta upp de frysta bananerna en liten stund innan du ska göra moussen
2. Mixa bananerna med avokadon till en jämn smet
3. Tillsätt övriga ingredienser och mixa smeten jämn
4. Häll upp i en skål och toppa med jordgubbar eller andra bär