

Energi & immunförsvärshöjande smoothie

1 portion

Ingredienser

0,5 banan

0,5 dl frysta granatäppelkärnor

1-2 tsk [camu camu pulver](#)

2 msk [ingefär & citron shot](#)

2 dl kokosmjölk

1 msk [rödbetsmix](#) till topping

Gör så här

1. Hacka bananen i slantar
2. Tillsätt alla ingredienser förutom rödbetsmixen i en mixer
3. Tillsätt mer kokosmjölk om du tycker den blir för tjock
4. Toppa smoothien med rödbetsmix