

# Hallonsylt med chiafrön

## Ingredienser

250gram frysta hallon

1 msk [chiafrön](#)

0,5 dl vatten

0,5 tsk äka vaniljpulver

4 st dadlar

## Instruktioner

Koka ihop hallon, vatten, vaniljpulver och dadlar.

När det kokat ihop mixa med en stavmixer.

Blanda sedan ner chiafrön och förvara sedan i kylan.