

Keso & bananplättar

5 plättar

Ingredienser

125 g keso

1 ägg

0,5 banan

0,75 msk fiberhusk

0,5 msk [lucuma pulver](#) (kan uteslutas men ger en härlig kolasmak)

En nypa salt

Gör så här

Lägg alla ingredienser i en bunke

Mixa ihop med en stavmixer

Klicka ut 5 plättar i en stekpanna och stek i [kokossmör](#) några minuter på vardera sida

Toppa med [rabarberkompott](#), jordgubbar, [chiafrön](#) och banan.