

# Sallad på rödkål, spenat & pumpakärnor

## Sallad på rödkål, spenat & pumpakärnor

*Sallad på rödkål, spenat, pumpakärnor, avokado, kokosvinäger, olivolja och havssalt. Perfekt tillbehör till middagen eller som lunch.*

### Innehåller

Rödkål

Spenat

Pumpakärnor

Avokado

[Kokosvinäger](#)

Olivolja

[Himalayasalt](#)

### Gör så här

1. Använd en osthyvel för att riva rödkålen och lägg kålen i en salladsskål
2. Blanda ner övriga ingredienser med rödkålen
3. Blanda ihop olivolja, salt och kokosvinäger och smaka av
4. När dressingen smakar som du önskar – ringla den över salladen och blanda