

Ansiktsskrubb med socker

Ansiktsskrubb

Enkelt ansiktsskrubb. Vem har sagt att socker måste vara onyttigt? I alla fall inte så länge som du använder det på kroppen. Socker är fantastiskt bra för att peela bort döda hudceller med. Oljorna är vårdande då de anses likna kroppens egna naturliga oljor. De skyddar, kapslar in fukt och mjukgör. De bidrar även med nyttiga fettlösliga ämnen, bland annat vitaminer.

Ingredienser

1 dl strösocker

1 msk oliv eller rapsolja

1 msk [kokosolja](#)

Gör så här

Smält kokosoljan. Blanda ihop alla ingredienser. Förvara sedan skrubben i en tät burk

Rengör ansiktet noggrant först och massera sedan in skrubben med cirkulerande rörelser i ansiktet

Skölj sedan ansiktet

Uppfriskande ansiktsskrubb med honung och kokosolja

Uppfriskande ansiktsskrubb med honung och kokosolja

En uppfriskande ansiktsskrubb som gör ansiktet silkeslent. Bakpulver är bra för alla hudtyper, men speciellt bra för akne. Honung är antibakteriell och lugnande och läker akne fläckar. Kokosolja är mjukgörande och är utmärkt som fuktighetskräm och har goda antiinflammatoriska egenskaper och är bra för eksem.

Tack vare honungens naturliga och antibakteriella egenskaper håller detta recept något längre än andra hemmagjorda skönhetsrecept utan honung.

Ingredienser

4 msk bakpulver

4 msk [honung](#)

2 msk [kokosolja](#)

Gör så här

Smält honungen och kokosoljan.

Blanda alla ingredienser till en pasta.

Användning

Efter rengöring, ta en fjärdedel av skrubben och massera försiktig in i ansiktet

Låt verka i 5 minuter och skölj sedan av med varmt vatten