

Bovetepläggat med nötsmör

5 plättar

Ingredienser

0,5 dl [bovetemjöl](#)

0,25 msk fiberhusk

En nypa äkta [vaniljpulver](#)

En nypa salt

1 ägg

1,25 dl kokosmjölk

Gör så här

Blanda alla torra ingredienser i en skål

Vispa därefter ner mjölken och äggen

Låt smeten stå och dra 15 minuter

Stek plättarna i [kokosolja/kokossmör](#)

Toppa plättarna med bär och valfritt [nötsmör](#)