

Gör egen hudkräm

Gör egen hudkräm

*Det är enkelt att göra egen hudkräm. Det krävs inte många ingredienser och tar bara några minuter. **Kokosolja** är väldigt användbart till hudvård. Välj helst en "virgin" för att alla nyttigheter ska finnas kvar. Kokosoljan är ingrediensen som ger krämen sin fasta form. **Olivolja** skyddar mot väder och vind och bevarar fukt bra. Är antiinflammatorisk, lindrar klåda och irritation. Bra mot torr, ömtålig, sårig hud och utmärkt i rengöringsprodukter. **Eteriska oljor** kan ha kraftfull effekt på huden, inklusive irriterande. Eftersom de är fettlösliga och har små molekyler tas de upp lätt. Dessutom skänker de krämen en underbar doft.*

Ingredienser

[Kokosolja](#)

Några droppar olivolja

Några droppar eterisk olja (vi valde citron)

Gör så här

1. Vispa kokosoljan till den blir "fluffig"
2. Tillsätt olivolja och valfri eterisk olja
3. Vispa snabbt ihop alla ingredienser
4. Förvara i en burk med lock