

Juice på apelsin, mandarin & ingefära

Juice på apelsin, mandarin & ingefära

Juice på apelsin, mandarin & ingefära. En riktig C-vitaminsboost på apelsin, mandarin och ingefära. Använd en vanlig citruspress om du inte har juicemaskin. Om du inte har juicemaskin kan du pressa citrusfrukterna och riva ingefäran och blanda i den.

Ingredienser

4 st mandariner

2 st Apelsiner

3 cm ingefära, färsk

Gör så här

Skala blodgrape och apelsiner och skär i mindre bitar.

Skala ingefäran och skär i bitar

Varva apelsiner, mandariner och ingefära i juicemaskinen eller råsaftscentrifugen.

Pressa och servera genast