

# Ugnsrostade rotfrukter i ugn

## Ugnsrostade rotfrukter i ugn

*Supergoda ugnsrostade rotfrukter i ugn. Passar perfekt till de flesta maträtterna och blir gudomligt gott. För extra lyx – ringla lite honung över.*

### Ingredienser

2 st morötter

1 st zucchini

1 st grön morot

1 st rödlök

0,5 färsk vitlök

1/4 huvud blomkål

1 st sötpotatis

Havssalt

Nymalen svartpeppar

En skvätt olja

ev. lite [honung](#)

### Gör så här

Sätt ugnen på 225°.

Skala och skär grönsakerna i klyftor. (Ganska rejäla bitar)

Lägg allt i en långpanna klädd med bakplåtspapper. Droppa över lite olja och smula över havssalt

Baka i ugn i 20-30 minuter.