

Uppfriskande ansiktsskrubb med honung och kokosolja

Uppfriskande ansiktsskrubb med honung och kokosolja

En uppfriskande ansiktsskrubb som gör ansiktet silkeslent. Bakpulver är bra för alla hudtyper, men speciellt bra för akne. Honung är antibakteriell och lugnande och läker akne fläckar. Kokosolja är mjukgörande och är utmärkt som fuktighetskräm och har goda antiinflammatoriska egenskaper och är bra för eksem.

Tack vare honungens naturliga och antibakteriella egenskaper håller detta recept något längre än andra hemmagjorda skönhetsrecept utan honung.

Ingredienser

4 msk bakpulver

4 msk [honung](#)

2 msk [kokosolja](#)

Gör så här

Smält honungen och kokosoljan.

Blanda alla ingredienser till en pasta.

Användning

Efter rengöring, ta en fjärdedel av skrubbens och massera försiktig in i ansiktet

Låt verka i 5 minuter och skölj sedan av med varmt vatten