

# Nicecream svart som natten

## Nicecream svart som natten

Nicecream svart som natten – det vill väl alla ha? ☐ Den är inte bara svart, den är väldigt rengörande för kroppen också. Så vad är det som gör den så svart? Det är aktivt kol som absorberar allvarliga mängder toxiner och andra saker du inte vill ha i kroppen. Du kan också använda aktivt kol för att bleka tänderna och göra ansiktsmask på. Glassen är fri från socker, gluten och mejerier.

### Ingredienser

1 frusen banan

En liten skvätt kokosmjölk

1 tsk [aktivt kol](#)

### Gör så här

Tina upp bananen en liten stund innan du ska göra glassen

Mixa ihop banan, kokosmjölk med en stavmixer till glassen är slät

Tillsätt aktivt kol och rör om.

Voila! En nattsvart nicecream!