

Ansiktsmask på aktivt kol

Ansiktsmask på aktivt kol

[Aktivt kol](#) – den nya heta ingrediensen i hudvårdsrutiner. Aktivt kol kan göra underverk för huden, speciellt för aknebenägen eller trött, glåmig och stressad hy. Aktivt kol är också känd för sin avgiftningsegenskaper. Aktivt kol går att använda från hudvård till detox, tandblekning och mycket mer.

Ansiktsmask på aktivt kol – Det är väldigt enkel att göra en ansiktsmask med aktivt kol. Den här ansiktsmasken är en avgiftande behandling som varsamt rensar och minimerar porerna. Kolet fungerar som en magnet som dra till sig orenheter, toxiner och överflödigt talg från huden samtidigt som den lugnar och ger lyster. Honungen är bland annat läkande, exfolierande och fuktbindande.

Ingredienser

1 tsk [bovetemjöl](#)
1 1/2 tsk hett vatten
1 msk honung
1/4 tsk [aktivt kol](#)

Gör så här

Koka upp vattnet

Blanda ihop alla ingredienser

Låt stå i några minuter innan du applicerar ansiktsmasken på den rengjorda huden

Låt ansiktsmasken verka i ca 10-15 minuter

Skölj sedan rent ansiktet noggrant med varmt vatten och avsluta med att smörja in dig med en ansiktskräm.

Ansiktsmask med korngräs & matcha

Ansiktsmask med korngräs & matcha

En ansiktsmask på massa nyttigheter för huden. *Korngräs* är bra för hudåkommor så som oren hud och acne. Då korngräspulver reparerar skador på DNA och föryngrar och reparerar hudceller. Det finns studier gjorda på på enzymet peroxidas (som finns i korngräspulver) och dess läkande effekt på solskadad hud.

Matcha är packad med antioxidanter och är Anti-inflammatorisk. Antioxidanter har visat sig kunna ha en skyddande effekt för huden. *Honung* är antibakteriell och lugnande och läker akne fläckar, samtidigt som den peelar och gör rent huden (genom sitt innehåll av sockersyror och enzymer).

Ingredienser

2 tsk [honung](#)

2 tsk ljummet vatten

1 tsk [grönt te \(matcha\)](#)

1 tsk [korngräspulver](#)

Gör så här

Blanda honungen med vattnet så honungen smälter

Blanda i matcha och korngräs

Tvätta rent ansiktet noggrant.

Stryk på blandningen på huden och låt sitta i ca 15 minuter och skölj sedan av